

# Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ, ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΕΠΑΑ

04 – 04 - 2014

Στεφανία Φούσκα

# Περίοδοι κρίσης της οικογένειας

Διάγνωση

Βρεφική  
&  
Νηπιακή ηλικία

Σχολική (παιδική  
ηλικία)

Εφηβεία

Ενηλικίωση

# Συναισθήματα κατά τη διάγνωση

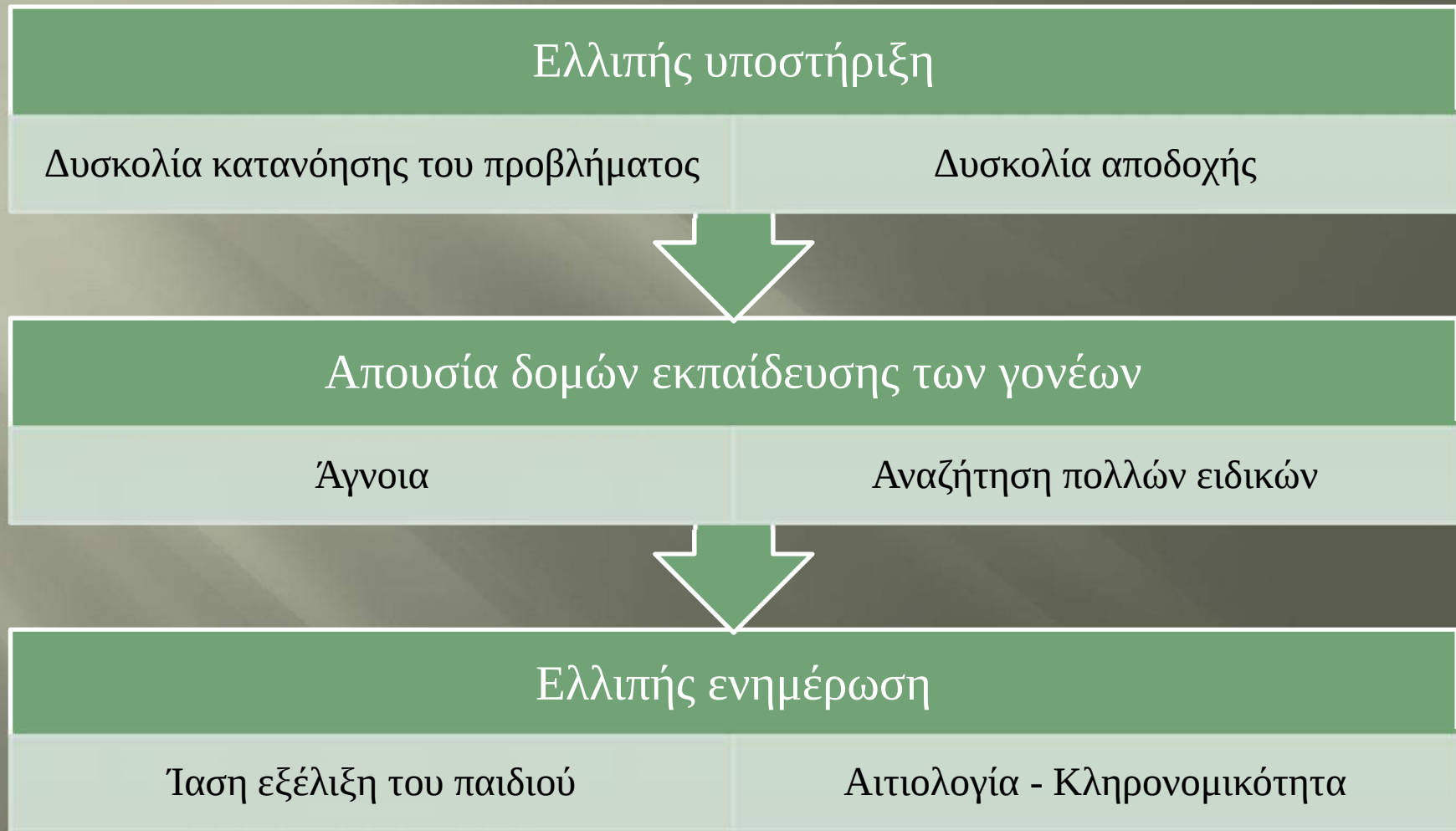
Το όνειρο που τελειώνει

Απογοήτευση, απελπισία,  
ανησυχία

Άρνηση, ενοχές, απορίες

Θυμός, αδυναμία, αναζήτηση  
ειδικών

# Προβλήματα κατά τη διάγνωση



# Συναισθήματα κατά τη βρεφική – νηπιακή ηλικία

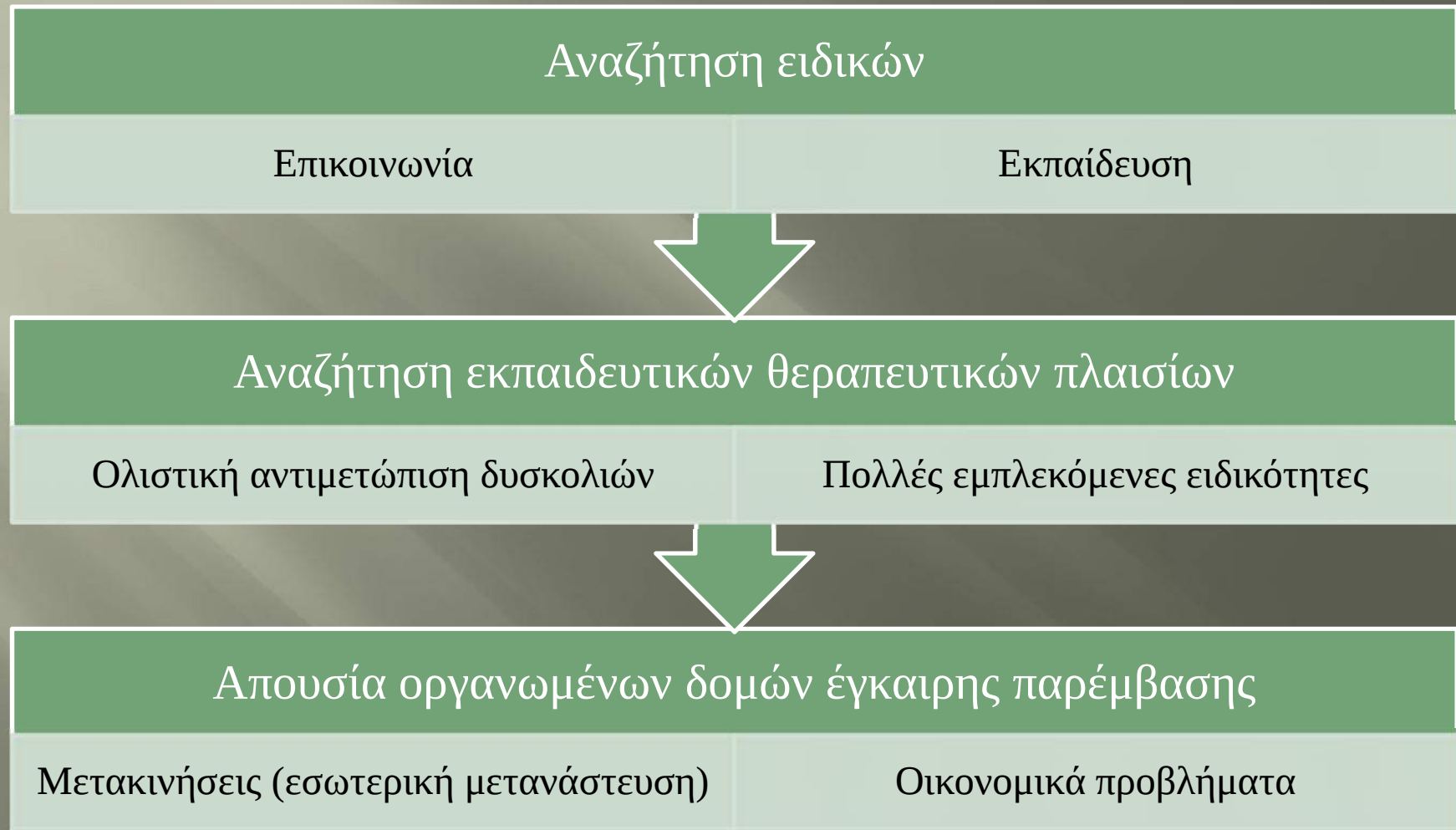
Αντιμέτωποι με μία άγνωστη  
πραγματικότητα

Αγωνία, απογοήτευση

Θλίψη, θυμός

Άγχος

# Προβλήματα κατά τη βρεφική και νηπιακή ηλικία



# Συναισθήματα κατά τη σχολική ηλικία

Αγωνία απογοήτευση



Αίσθημα ανικανότητας

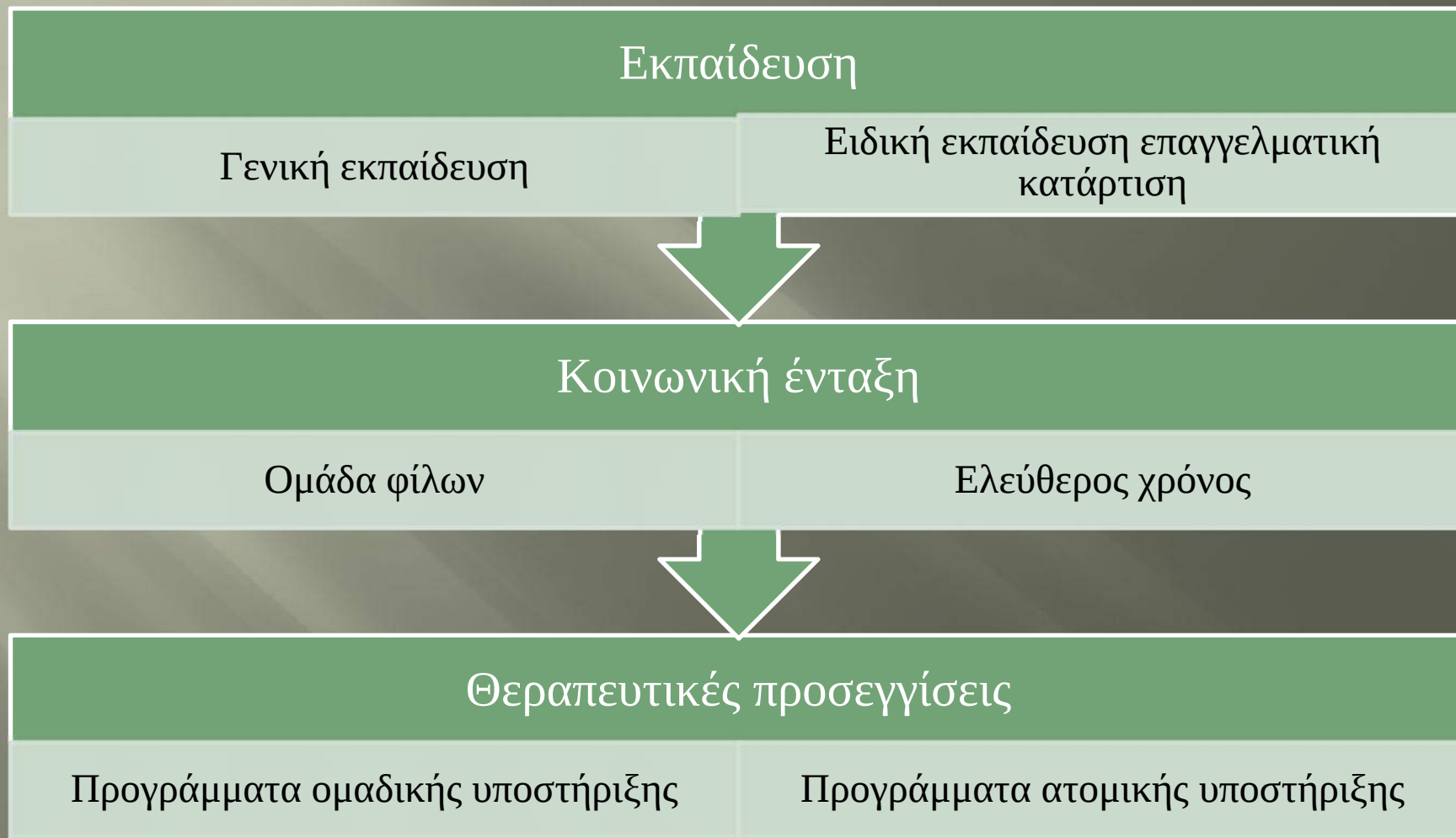


Θλίψη θυμός



Άγχος

# Προβλήματα κατά την εφηβεία



# Προβλήματα κατά τη σχολική ηλικία

## Αναζήτηση σχολικής δομής

Γενική εκπαίδευση

Ειδική Εκπαίδευση



## Αναζήτηση εκπαιδευτικών θεραπευτικών πλαισίων

Ολιστική αντιμετώπιση δυσκολιών

Πολλές εμπλεκόμενες ειδικότητες



## Οργάνωση ελεύθερου χρόνου

Φίλοι κοινωνική αλληλεπίδραση

Παιχνίδι

# Προβλήματα ενηλικίωσης

## Δομές συνεχιζόμενης εκπαίδευσης

Επαγγελματική κατάρτιση

Δεξιότητες αυτόνομης διαβίωσης



## Διαβίωση

Αυτόνομη διαβίωση

Προστατευμένη διαβίωση



## Γήρανση του γονεϊκού ζεύγους

Φροντίδα του ενήλικα με ΔΑΦ

Φροντίδα του ενήλικα με ΔΑΦ μετά το θάνατο των γονέων του

# Οικογενειακές σχέσεις σε κρίση

Αναστάτωση, έλλειψη  
ανεξαρτησίας των μελών της  
οικογένειας

Νευρικότητα, εκνευρισμός,  
εντάσεις. Απουσία κοινωνικών  
σχέσεων

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ  
ΠΑΙΔΙΟΥ ΜΕ  
ΔΑΦ

Κρίση στις σχέσεις του γονεϊκού  
ζεύγους

Δυσκολία αποδοχής από τα  
αδέλφια

# Παράγοντες διαμόρφωσης ψυχολογικού προφίλ της οικογένειας

## Παιδί με αυτισμό

Προβλήματα επικοινωνίας  
και κοινωνικής  
αλληλεπίδρασης

Αυτοεπιθετικότητα  
επιθετικότητα

Έλλειψη  
αυτοεξυπηρέτησης

υπερκινητικότητα

## Ενδοοικογενειακή κατάσταση

Συναισθήματα πένθους

Έλλειψη ανεξαρτησίας των  
μελών της

Εκνευρισμός εντάσεις

Δυσκολία διαχείρισης των  
αδελφών

## Κοινωνία και οικογένεια

Κοινωνικό στίγμα

Κοινωνική απομόνωση

Έλλειψη δομών  
κοινωνικής πρόνοιας και  
υποστήριξης

## Αναγκαιότητα υποστήριξης οικογένειας – συναισθηματικό προφίλ

Υψηλά επίπεδα άγχους

Υψηλός κίνδυνος κατάθλιψης

Γονεϊκή αδυναμία

# Αναγκαιότητα υποστήριξης κοινωνικό προφίλ

Έλλειψη υποστήριξης

Κοινωνικό στίγμα

Κοινωνική και οικονομική κρίση

# Σύγχρονα μοντέλα υποστήριξης

- ▣ Ψυχοθεραπευτική ή Συμβουλευτική υποστήριξη της οικογένειας ή μέλους σύμφωνα με αρχές συγκεκριμένης προσέγγισης
- ▣ Συμβουλευτική εκπαίδευση από ειδικό που εμπλέκεται στο πρόγραμμα του παιδιού
- ▣ Ψυχοεκπαιδευτικό πρόγραμμα υποστήριξης

# Απαραίτητες αρχές ψυχοεκπαιδευτικών προγραμμάτων

Συστηματική  
οργάνωση

Καθορισμένους  
στόχους και  
σκοπούς

Παροχή  
σύγχρονης,  
κατανοητής  
γνώσης

# Απαραίτητες αρχές ψυχοεκπαιδευτικών προγραμμάτων

Ομαδικό κλίμα  
αποδοχής

Ενεργητική  
ακρόαση μελών  
και διευκολυντή

# Απαραίτητες αρχές ψυχοεκπαιδευτικών προγραμμάτων

Ισοτιμία -  
συνεργασία των  
μελών

- Ενεργή συμμετοχή
- Εμπλοκή Ενδυνάμωση
- Αλληλοσεβασμός Εμπιστοσύνη
- Κοινή στοχοθεσία

Δεξιότητες  
διευκολυντή

- Ενεργή ακρόαση
- Ενθάρρυνση
- Διευκόλυνση ανταλλαγής απόψεων

Ποιοτικά  
χαρακτηριστικά  
του διευκολυντή

- Σεβασμός, αυθεντικότητα
- Ενσυναίσθηση
- Τιμιότητα, σεβασμός

# Σε ένα ορθά σχεδιασμένο πρόγραμμα υποστήριξης



*Σας ευχαριστώ πολύ για την υπομονή σας*