

Ξενώνας Αγγέλια

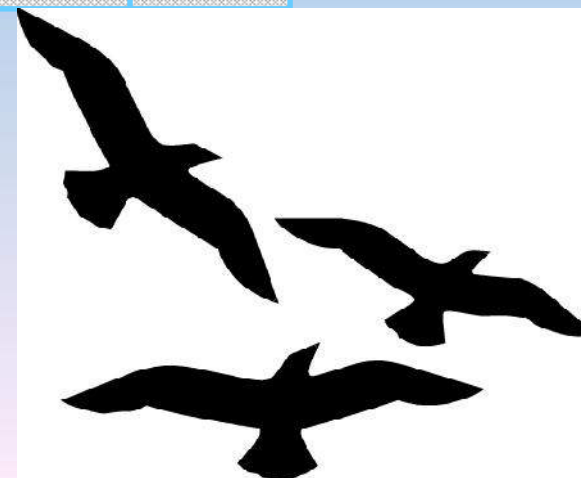
Π Ρ Ο Σ Δ Ο Κ Ι Ε Σ



Υ
Σ
Κ

Ο Ρ Α Μ Α

Λ
Ι
Ε
Σ



Μπορείς να το παλέψεις....
Κοίτα γύρω σου...
Δεν είσαι μόνος...
Έχεις εμένα...
Έχω το χαμόγελό σου...
Θα είσαι ο νικητής....
Θα σου γνέφω ευχαριστώ....
Που έμαθα από σένα.....

Στέλλα Μακρυγιάννη
Εκπαιδεύτρια

Ιστορική αναδρομή

Θεσμικό πλαίσιο

Το πλαίσιο οργάνωσης και λειτουργίας του διέπεται από τις διατάξεις της υπ' αριθ. Α3α/οικ. 876 (ΦΕΚ 661/τ.Β' /23-05-2000) Κοινής Υπουργικής Απόφασης για τον καθορισμό λειτουργίας των Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (Οικοτροφεία, Ξενώνες), τις διατάξεις του Ν. 2716/1999 (ΦΕΚ 96/Α' /17-05-1999) «Ανάπτυξη και εκσυγχρονισμός των Υπηρεσιών ψυχικής υγείας και άλλες διατάξεις»

Σύμφωνα με την αριθμ. Απόφαση 6 της 218^{ης} Ολομ/6-11-2008 του ΚΕ.Σ.Υ οι κοινές προϋποθέσεις για Ξενώνες ατόμων με διαταραχές αυτιστικού τύπου και ατόμων με νοητική υστέρηση είναι:

Ειδικότερα προϋποθέσεις για τον αυτισμό

- Ο υπεύθυνος του ξενώνα-οικοτροφείου να έχει εξειδίκευση στον αυτισμό
- Το προσωπικό των χώρων διαβίωσης πρέπει να έχει γνώση για το αντικείμενο και να έχει συνεχή μετεκπαίδευση θεωρητικά αλλά και πρακτική για την εφαρμογή προγραμμάτων για άτομα με αυτισμό. Η διατήρηση και βελτίωση των ικανοτήτων στα φυσιολογικά άτομα γίνεται με αυτόματο τρόπο ενώ τα άτομα με αυτισμό μαθαίνουν μέσα από δομημένα και αδιάκοπα προγράμματα.
- Η οργάνωση του χώρου διαβίωσης χρειάζεται ειδική γνώση
- Η αδυναμία των ατόμων με αυτισμό για επικοινωνία πολλές φορές είναι αδυναμία των ειδικών για επικοινωνία με άτομα με αυτισμό
- Οι αλλαγές προγραμμάτων και θεραπευτικής ομάδας πρέπει να γίνονται προσεκτικά και βαθμιαία διότι επιφέρουν μεγάλη αναστάτωση στα άτομα με αυτισμό

ΣΚΟΠΙΜΟΤΗΤΑ

- Η δημιουργία και λειτουργία του Ξενώνα αποτελεί καθοριστικό παράγοντα στην επίτευξη των στόχων της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και κοινωνικής επανένταξης των ατόμων με αυτισμό.
- Είναι ιδιαίτερης σημασίας στη φάση μετάβασης από την κλειστή ιδρυματική περίθαλψη, σε δίκτυο τομεοποιημένων δομών παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας για εφήβους.
- Η ιδιαιτερότητα του ατόμου με αυτισμό εστιάζεται στη δυσκολία επικοινωνίας, κοινωνικής αλληλεπίδρασης, έκφρασης και φαντασίας. Ζει σε ένα δικό του κόσμο και στόχος κάθε παρέμβασης αποσκοπεί στην ένταξή του στον πραγματικό κόσμο, ώστε οι ένοικοι να αποκτήσουν όσο το δυνατόν μεγαλύτερη αυτονομία και να ενταχθούν στην κοινωνία με αποδεκτούς λειτουργικούς τρόπους συμπεριφοράς.

Στόχος είναι:

- Η προαγωγή της αυτονομίας και της ικανότητας αυτοφροντίδας των ατόμων με αυτισμό
- Η αύξηση της αυτεπίγνωσης και της αντίληψης της πραγματικότητας
- Η παροχή δυνατότητας βελτίωσης των ικανοτήτων τους, μέσω της αύξησης των κοινωνικών δεξιοτήτων και μέσω της εκπαίδευσης.
- Διαρκής βελτίωση της λειτουργικότητας και ελαχιστοποίηση των μειονεξιών τους.
- Διασφάλιση ποιότητας ζωής και φροντίδας
- Μείωση του στίγματος και των διακρίσεων και στην παροχή ικανού θεραπευτικού περιβάλλοντος που να αναιρεί την κοινωνική περιθωριοποίηση και να ευνοεί την κοινωνική επανένταξη
- Ενθάρρυνση της κοινωνικής τους συμμετοχής και της συμμετοχής τους σε δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου στην κοινότητα
- Υπεράσπιση των ατομικών και κοινωνικών τους δικαιωμάτων
- Προεπαγγελματική και επαγγελματική τους κατάρτιση



Όραμα

Ένα σπίτι για εφήβους και νέους με αυτισμό.

Ένα νέο ξεκίνημα, μια νέα ζωή από τον τόσο διαφορετικό κόσμο τους στον πραγματικό κόσμο μας.

Φιλοσοφία

Θεραπευτική παρέμβαση εκπαιδευτικού
χαρακτήρα σε ατομικό και ομαδικό
επίπεδο.

Η θεραπευτική παρέμβαση
βασίζεται στη δομημένη εκπαίδευση,
γίνεται χρήση βασικών αρχών **TEACCH**
σε καθημερινές επαναλαμβανόμενες
δραστηριότητες, ώστε να δημιουργηθεί
ένα σταθερό και προβλέψιμο
περιβάλλον.



Βασικοί στόχοι

**Ανάπτυξη των ατομικών
δεξιοτήτων και
ικανότητας
αυτοφροντίδας.**

**Ανάπτυξη κοινωνικών
δεξιοτήτων -
κοινωνικοποίηση**

**Ανάπτυξη δεξιοτήτων
καθημερινής ζωής.**

**Διατήρηση των
σχέσεων με
τις οικογένειες
τους.**

**Βελτίωση της
ικανότητας για
επικοινωνία.**

**Συνεργασία με το 1ο
ειδικό σχολείο Ραφήνας και
ΕΕΕΚ Παμμακαρίστου**

Ο Ξενώνας αποτελείται από 3
διαφορετικούς χώρους (900 τ.μ)

Ισόγειο

Τραπεζαρία - Σαλόνι - W.C

1^{ος} όροφος

Δωμάτια των ενοίκων ,μπάνιο

2^{ος} όροφος

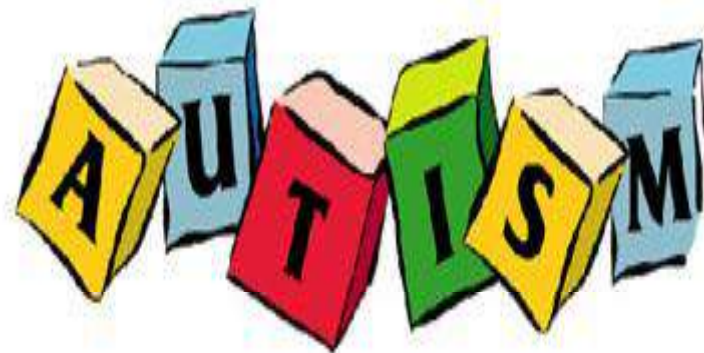
Χώροι εκπαίδευσης των ενοίκων

Στο ισόγειο και στον 1^ο όροφο η εκπαίδευση στοχεύει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων καθημερινής ζωής

(μπάνιο ,ντύσιμο, στρώσιμο κρεβατιού ,φαγητό, πλύσιμο δοντιών, τακτοποίηση τραπεζαρίας...)

Στο 2^ο όροφο γίνεται η εκπαίδευση σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο , που στοχεύει στην ανάπτυξη επικοινωνίας και γνωστικών δεξιοτήτων.

- Εκμάθηση καινούργιων δραστηριοτήτων .
- Ομαδικό παιχνίδι.
- Γυμναστική.
- Εργοθεραπεία.
- Μουσικοθεραπεία.
- Ρεφλεξολογία.
- Δελφινοθεραπεία

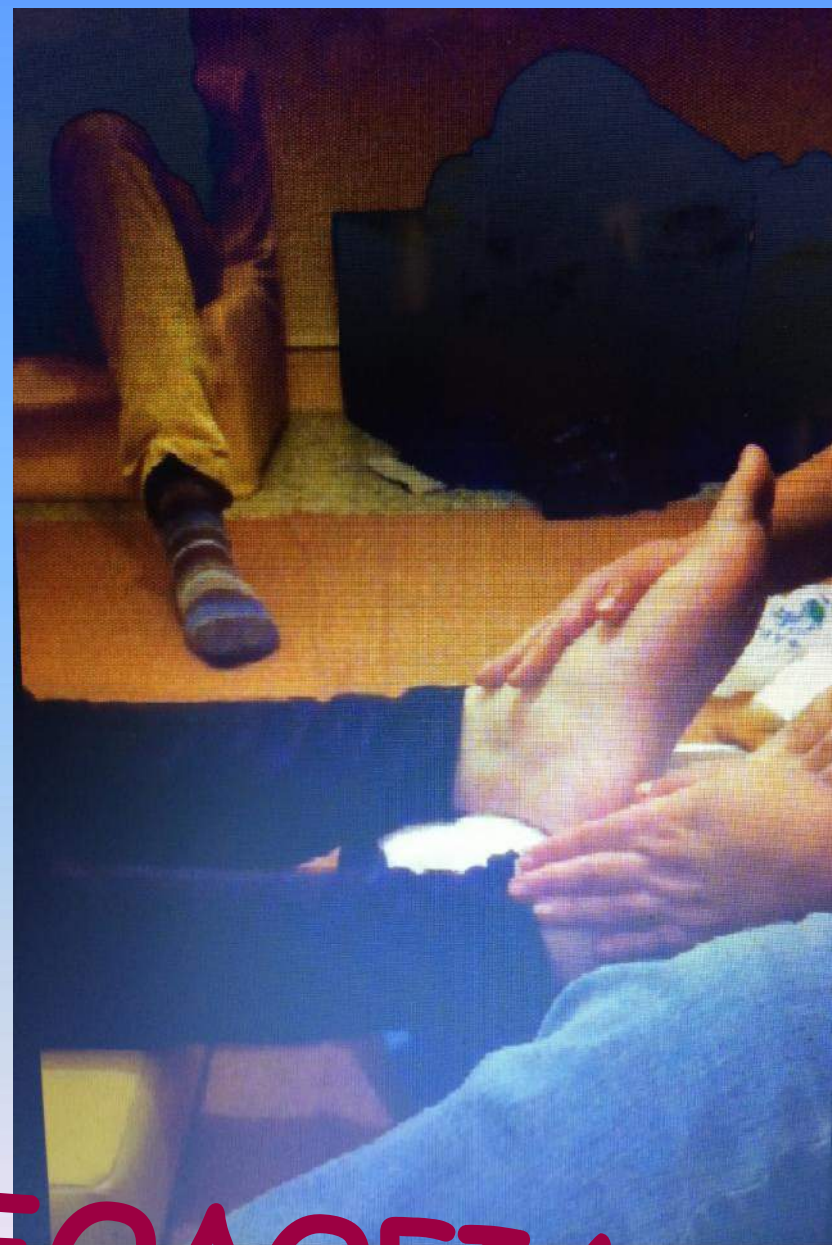
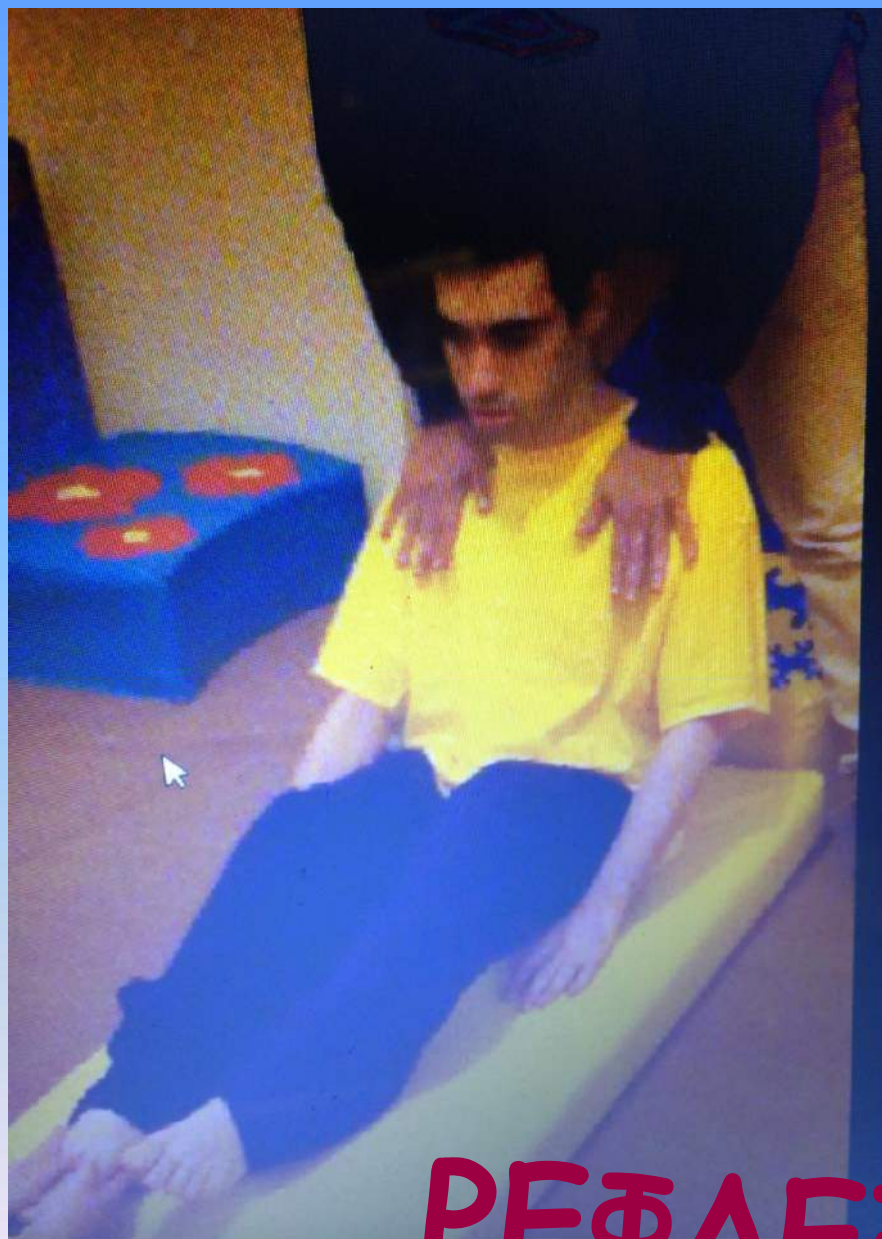


ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ





Η ρεφλεξολογία είναι μια Θεραπευτική μέθοδος η όποια υποστηρίζει ότι κάθε όργανο του ανθρωπινού σώματος έχει το αντανακλαστικό του σημείο στα πέλματα , στις παλάμες , στα αυτιά και σε σύστοιχες περιοχές του σώματος . Ο ρεφλεξολόγος με τις κατάλληλες πιέσεις και χειρισμούς αποσκοπεί στην χαλάρωση , την εξισορρόπηση και την βελτίωση των λειτουργιών του σώματος. Επίσης η ρεφλεξολογία βοηθά στην ενδυνάμωση του νευρικού και ανοσοποιητικού συστήματος .



ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ

ΔΕΛΦΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ





Οι ένοικοι του Ξενώνα συμμετέχουν σε εξωτερικές δραστηριότητες με στόχο την κοινωνικοποίηση τους , την ευαισθητοποίηση της κοινότητας.

Αρχικά

Ιππασία

Κολύμπι (καλοκαίρι)



Κομμωτήριο

φούρνος



Goody's



Bowling

Καφετέρια

Ανακύκλωση
(καθαρισμός ακτών)



Τώρα



Καφετερία



Ταβέρνα

ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΤΩΝ ΑΝΩΤΕΡΩ ΣΤΟΧΩΝ

- Ανάπτυξη και συνεργασία με τις άλλες υπηρεσίες
- Διαμόρφωση μιας κουλτούρας ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης στο προσωπικό
- Ο συνεχώς μειούμενος αριθμός του προσωπικού λόγω συνταξιοδοτήσεων, παραιτήσεων κλπ.

Προσδοκία όλων



Ξενώνας = το σπίτι μου.

Είμαι εκεί όχι για να φοβάμαι και να κρύβομαι αλλά για να **ΑΝΗΚΩ** σε μια ομάδα μια διευρυμένη οικογένεια που με αποδέχεται με **ΣΕΒΕΤΑΙ** με **ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΕΙ** και με **ΒΟΗΘΑΕΙ....**